

HCPA

Huishoudelijk Reglement

Nuttige informatie over HCPA en de regels te respecteren,
voor een optimaal club- en spelplezier.

INHOUD

HCPA als hockeyclub	03
Financieel	05
Respect	07
Hockey met nadruk op sport	10
Andere hockeyactiviteiten	14
Mobiliteit	15
Nood- en ongevallen	16
Disciplinaire maatregelen en schade	17
Inzet & discipline	18
Communicatie	20
Sociaal	22

HCPA als hockeyclub

WAAR STAAT HCPA VOOR?

HCPA is de hockeyclub van onze stad Aalst en staat voor teamsport met een hart voor fairPlay, participatie en competitie. Plezierbeleving en succeservaring staan centraal. HCPA biedt kwalitatieve begeleiding aan elkeen die hockey wil beoefenen.

WHO IS WHO BIJ HCPA?

De Raad van Bestuur, bestaande uit de bestuursleden, is een weerspiegeling van het wezen van onze vereniging, onze leden. Als algemene leidraad hanteert de Raad van Bestuur een neergeschreven beleidsplan en huishoudelijk reglement dat regelmatig wordt geëvalueerd en bijgestuurd indien nodig.

De leden van de Raad van Bestuur zijn alom aanwezig en actief betrokken tijdens alle clubactiviteiten en aldus zeer aanspreekbaar voor de leden en passanten. Daarnaast is er eveneens een ombudsdienst. De Raad van Bestuur wordt bijgestaan en omringd door enkele comités, elk met een specifieke agenda.

RAAD VAN BESTUUR

De Raad van Bestuur van HCPA v.z.w. handelt steeds in overeenstemming met de neergelegde statuten en geldende reglementen (Huishoudelijk Reglement, Tuchtreglement, maar ook andere reglementen zoals van de KBHB en de VHL). Kwesties die niet vermeld zouden staan in deze reglementen, of indien bepaalde gegevens in deze reglementen (volgens verschillende bronnen) in conflict zouden staan met elkaar, zullen door de Raad van Bestuur beslecht worden. De Raad van Bestuur behoudt zich het recht voor bepalingen aan voormelde reglementen toe te voegen en/of bestaande bepalingen te schrappen indien dit nodig zou blijken of indien een bepaling niet meer van toepassing zou zijn.

Gemaakte financiële of bestuurlijke afspraken met een bestuurslid of vrijwilliger van HCPA zijn enkel bindend mits voorafgaande goedkeuring van de Raad van Bestuur, die hierin de opinie van haar leden vertegenwoordigt.

HCPA LUISTERT...

...en staat open voor de eigen mening van alle leden die op een correcte manier wordt gedeeld! Conflicten zijn onvermijdelijk binnen een club. HCPA moedigt jullie aan om dergelijke issues eerst onderling te bespreken met de verantwoordelijke van de ploeg, de manager of de coach. Als je er niet uit geraakt of je weet niet tot wie je te richten, kan je de ombudsdienst van de club aanspreken. (ombudsdienst@hockeyaalst.be)

Daarnaast wil de Raad van Bestuur zelf ook toegankelijk zijn. Mits voorafgaand contact op te nemen met onze voorzitter of secretaris, kan iedereen ernstige agendapunten voorstellen en aanwezig zijn op de regelmatig gehouden vergadering.

ZONDER JOUW INZET IS DE CLUB NIETS

Vrijwilligers en hun onbaatzuchtige inzet zijn het fundament en het cement van een succesvolle sportclub.

Ben je spelend lid van de club? Dan engageer je je om minstens één keer per jaar mee te helpen aan club activiteiten (Season Kick-off, Fin-de-saison, fuif, barbecue, Sint-Maarten, spaghetti-festijn, andere fundraisers,...). Er is genoeg voor iedereen en het is fun als het NIET “altijd dezelfde zijn”.

Zie ook verder in 'Inzet & discipline'.

LINK TUSSEN HCPA EN HAAR LEDEN?

Je wordt uitgenodigd om in Twizzit in te loggen (via de HCPA website of rechtstreeks). Kijk je contactgegevens na en vul ze aan, indien nodig.

De meeste communicatie zal verlopen via e-mail of de website www.hcpa.be.

Zie ook verder in 'Communicatie'.

Financieel

FINANCIEEL BESTUUR

HCPA is een vereniging zonder winstoogmerk.

Investeringsen zijn en blijven nodig om deze sport te kunnen blijven beoefenen op een stijgend niveau. Dat betekent continu extra middelen blijven werven en sparen.

Een transparante en correcte boekhouding ligt aan de basis van een gezond financieel beleid.

Onze penningmeester, bijgestaan door een bedrijfsrevisor, volgt alles heel nauwkeurig op.

De club streeft ernaar om financieel gezond te zijn en dit ook te blijven.

De Raad van Bestuur waakt erover dat aan alle wettelijke en sociale vereisten wordt voldaan.

Er wordt benadrukt dat het niemand is toegestaan om op eigen initiatief uitgaven te doen of kosten te maken in naam van HCPA zonder voorafgaandelijk contact op te nemen met de penningmeester.

WAT OMVAT HET LIDGELD?

De belangrijkste factoren die in acht genomen worden bij de vaststelling van het jaarlijkse lidgeld zijn:

- toekomstige (zware) investeringen qua infrastructuur (terrein, clubhuis) en
- een degelijke ondersteuning van alle spelers en ploegen.

Wijzigingen van de jaarlijkse lidgelden worden genomen op voorstel van de Raad van Bestuur. De actuele lidgelden worden gepubliceerd op de website.

*Wat wordt met het lidgeld betaald?

- jaarlijkse bijdrage aan de Vlaamse Hockey Liga, verzekering (zie infra), huurgeld voor de velden (per uur te betalen aan Stad Aalst), betaling trainers, bijdrage inschrijving veld- en zaalcompetitie, en deelname in de (onderhouds-)kosten en investeringen voor de ter beschikking gestelde materialen.

Niet inbegrepen in het lidmaatschap zijn de eigen benodigde sportuitrusting, tornooien e.a. lidgelden (en sponsorinkomsten) komen de hele club ten goede, en het aanwenden ervan geschiedt volgens het door de Raad Van Bestuur toegewezen budget.

Lidmaatschap kan enkel afgesloten worden voor een periode van één volledig hockeyseizoen. De betaling van het lidgeld gaat gepaard met de aanvaarding van de statuten en van dit huishoudelijk reglement.

ONBETAALDE LIDGELDEN & BETWISTINGEN

Alle lidgelden zijn betaalbaar tegen 15 oktober ten laatste.

Nieuwe leden, die in de loop van het seizoen lid worden, dienen het lidgeld binnen de twee weken na na het inschrijving te betalen.

Indien het lidgeld onbetaald blijft, wordt het lid automatisch geschorst.

Het betrokken lid is dan niet langer verzekerd en mag niet meer deelnemen noch aan trainingen noch aan wedstrijden.

Ook de trainer en coach worden op de hoogte gebracht. De schorsing zal schriftelijk bevestigd worden aan het betrokken lid en, voor jeugdspelers, aan de ouders. Het onbetaalde bedrag inclusief intresten en/of kosten blijft verschuldigd en hij/zij zal pas terug ingeschreven worden (ook voor een eventueel later seizoen) nadat alle openstaande bedragen zijn voldaan.

TERUGGAVE VAN LIDGELD

Lidgeld wordt principieel niet terugbetaald, tenzij in uitzonderlijke gevallen én om heel ernstige redenen. Elk verzoek zal individueel beoordeeld worden door de Raad Van Bestuur.

Het lid zal hiervoor een schriftelijke aanvraag richten aan de Raad van Bestuur.

Terugbetaling van lidgeld om medische redenen wordt enkel toegestaan mits voorlegging van een ernstig medisch attest.

BETALINGSAFSPRAKEN

Individuele afspraken rond betaling kunnen toegestaan worden, indien de strikte voorwaarden en afspraken worden nagekomen. Een gemotiveerde en schriftelijke aanvraag (per e-mail) kan hiervoor gericht worden aan een lid van de Raad van Bestuur.

Discretie wordt gegarandeerd.

SPONSORS

Bijzondere dankbaarheid gaat uit naar de sponsors van onze club. Hun financiële ondersteuning is van onschatbare waarde en onmisbaar.

Interesse om te sponsoren? Een gepersonaliseerd voorstel wordt graag uitgewerkt.

Neem contact op met sponsoring@hockeyaalst.be.

Respect

OPEN MIND

Iedereen is welkom in onze club. Wij streven openheid na, en respecteren de politieke opinie en/of godsdienstige overtuiging van elkeen.

HCPA rekent op de houding, inzet en sportiviteit van elke speler om dit beeld van onze club en van haar sponsors uit te stralen.

HCPA wil een familieclub zijn en streeft een gezellig clubleven na door naast hockey ook veel andere activiteiten te organiseren waarin iedereen betrokken kan worden.

Raadpleeg regelmatig de website en/of lees de nieuwsbrief!

RESPECT VOOR DE OMGEVING

De Stad Aalst steunt onze club in haar groeiproces. Stad Aalst speelt een actieve rol in de uitbouw van de club. Redenen genoeg om respect te tonen voor de omgeving van de club. Het is bijgevolg verboden:

- Buitensporig, onnodig lawaai te maken op en rond het hockeyterrein.
Wild te plassen.
- Zwerfvuil achter te laten.
- Andere gebruikers / bezoekers van het park of de sportinfrastructuur op eender welke manier lastig te vallen.
- Over de hekkens rond de speelterreinen te klauteren.

RESPECT VOOR ELKAAR

Voor de Vlaamse Hockey Liga, de Koninklijke Belgische Hockey Bond en HCPA zijn sportiviteit en respect in hockey uiterst belangrijk. Om dit uit te dragen, hebben wij een gedragscode opgesteld in de vorm van '10 geboden'.

Ouders spelen zeker ook een belangrijke rol in de ontwikkeling van sportief gedrag bij jonge spelers, wij danken hen om hun kinderen te steunen in het naleven van deze regels:

- 1 Je bent regelmatig aanwezig en je komt op tijd toe.
- 2 Je verontschuldigt je wanneer je te laat bent, en je verwittigt wanneer je niet komt.
- 3 Je bent altijd fair-play en je toont respect voor de coach, de trainer, je medespelers, de scheidsrechters en de tegenspelers.
- 4 Je zet je ten volle in om mee te doen aan alle oefeningen en 100% van jezelf te geven. (vergeet nooit dat je een voorbeeld bent voor de anderen).
- 5 Je kent de spelregels en respecteert ze. Je zal de regels nooit moedwillig overtreden.
- 6 Je kan je erbij neerleggen dat een tegenstrever sterker is.
- 7 Wanneer je ploeg verliest, ben je nederig en je blijft bescheiden wanneer je ploeg wint.
- 8 Je behandelt alle spelers gelijkwaardig en je gebruikt nooit verbaal of fysiek geweld.
- 9 Je behandelt de infrastructuur (het terrein, de kleedkamers, ...) en het materiaal dat ter beschikking wordt gesteld met respect.

- 10 Je neemt enthousiast deel aan het leven van je club en je team, om samen het plezier van de hockeysport te beleven.

Naast deze tien geboden, wordt in het bijzonder ook onvoorwaardelijk respect verwacht ten aanzien van alle vrijwilligers van HCPA. Een groot deel van hun vrije tijd gaat naar de club en haar leden.

Zie ook verder in 'Inzet & discipline'.

PESTGEDRAG

Systematisch (cyber-) pestgedrag van één of meerdere leden van de club tegenover een ander lid wordt niet getolereerd. Heb je te maken met pestgedrag of ben je er getuige van, wacht niet en vertel dit aan een train(st)er(s), de jeugdverantwoordelijke of een vertrouwenspersoon binnen de club. Pesten kadert helemaal niet binnen de sportieve en respectvolle waarden van onze club.

Dit gedrag zal geval per geval beoordeeld worden, eventueel komt er een begeleid gesprek tussen pester(s) en slachtoffer en zonodig zal een gepaste sanctie volgen.

Lees er meer over in de artikelen rond inzet en discipline op het einde van dit reglement..

RESPECT VOOR INFRASTRUCTUUR

Respect voor de natuur rond de terreinen, de infrastructuur zelf en de ter beschikking gestelde materialen is vanzelfsprekend. De leden worden steeds verondersteld samen toezicht te houden op de correcte aanwending van materialen en infrastructuur: jonge spelers kunnen al eens iets doen wat eigenlijk niet toegelaten is (zonder de gevolgen te beseffen).

De verantwoordelijkheid om hen daarover aan te spreken ligt bij alle ouders.

De ouders van leden zijn individueel verantwoordelijk voor de schade die zij en/of hun kinderen veroorzaken aan de inrichting, het materiaal, de aanplantingen, enz.

Het is ieders verantwoordelijkheid om gebreken (of gevaren) te melden via info@hockeyaalst.be of via de website.

- De terreinen worden altijd betreden via de daartoe voorziene ingangen.
- Het is ten strengste verboden om over omheiningen of toegangspoorten te klimmen.
- Het is niet toegelaten in de speelruimte of kleedkamers te roken, alcoholische dranken te nuttigen, drugs te gebruiken, zware of scherpe voorwerpen te plaatsen, en ze met vuile of niet voor hockey geschikte schoenen te betreden.
- De kunstgrasvelden mogen niet worden betreden bij sneeuw en ijzel of wanneer de temperatuur minder dan 0°C bedraagt.
- Er wordt enkel hockey gespeeld op de daarvoor voorziene terreinen en zeker niet op de terrassen, parkings e.a.
- Na de training of wedstrijd worden de velden en dug-outs opgeruimd achtergelaten. Afval hoort thuis in de vuilnisbak.

DE TERREINEN ZIJN VOORBEHOUDEN VOOR DE SPELERS

Gedurende de trainingen en wedstrijden zullen de ouders en spelende kinderen de terreinen niet betreden. Enkel de teams die op dat moment trainen of match spelen, de trainers, de coachen (en eventueel leden van de Raad van Bestuur) mogen op de terreinen aanwezig te zijn. Rond de terreinen zijn omheiningen voorzien, ze staan daar voor uw veiligheid.

Hockey met nadruk op sport

TEAMS & SELECTIES

HCPA verbindt zich tot het leveren van een degelijke hockey opleiding, het bevorderen van teamspirit en het nastreven van preventie, gezondheid en veiligheid in de sport. Daarnaast ambieert de club voor alle teams van de jongste jeugdteams tot de Dames en Heren ploegen en de 'Gent's' een zo sterk mogelijk resultaat elk op hun eigen niveau.

Eén van de moeilijkste taken voor elke ploegsport club, is het samenstellen van de teams. Het vooropgezette doel is dat alle leden zich zo goed mogelijk sportief en sociaal kunnen blijven ontwikkelen.

*Bij de jongste ploegen zal er tijd en energie geïnvesteerd worden in individuele sportieve ontwikkeling en ligt de nadruk nog niet op (top)prestaties. Bij de indeling in teams wordt daar rekening mee gehouden.

*Vanaf U14 wordt de aanpak meer en meer resultaatgericht. Bij het soms moeilijke selectieproces worden coaches, trainers, managers en de sportieve cel betrokken. Een eventuele afwijkende mening van ouders, vrijwilligers of bestuur kan worden gehoord, maar enkel het objectieve advies van het onpartijdige selectieteam kan tot de teamindeling leiden.

*Het team- en clubbelang zal steeds voorrang krijgen.

De indeling in een team is overigens nooit zonder meer definitief. In de loop van een seizoen kunnen er zich voor een speler of team bijzondere opportuniteiten voordoen, of kunnen tussentijdse evaluaties van individuele prestaties of talenten resulteren in een herindeling. In dergelijke gevallen zal er door het bestuur of de sportieve cel met betrokkenen en het team duidelijk gecommuniceerd worden met opgave van beweegredenen. Indien de sportieve cel afwijkingen met betrekking tot leeftijdscategorieën voor bepaalde spelers of teams wenst door te voeren, dienen deze voorafgaand aan eventuele beslissingen gefundeerd te worden voorgedragen aan de Raad van Bestuur ter goedkeuring.

TRAININGEN

De trainingsuren worden via de website en Twizzit gecommuniceerd. Tijdens de schoolvakanties wordt er in principe niet getraind. De trainingen gaan door onder alle weersomstandigheden behalve bij vorst of sneeuw.

Hockey is een teamsport. Verplichte aanwezigheid bij trainingen en wedstrijden is vanzelfsprekend zodat elk teamlid zich individueel in de sport kan ontplooiën.

Dit komt het team enkel ten goede.

Meld je alleen af als je een goede reden hebt en doe dit tijdig. (via Twizzit of via het kanaal zoals je wordt gevraagd door de manager van je ploeg. Kom op tijd naar de training (en de wedstrijd) zodat je team zich goed kan voorbereiden.

Overigens wordt ook stiptheid, positieve ingesteldheid, betrokkenheid, hulpvaardigheid, beleefdheid, inzet en orde van elke sporter verwacht.

WEDSTRIJDEN

- Managers houden de ploeg van alle bijzonderheden op de hoogte en wedstrijdschema's kunnen eveneens geraadpleegd worden via de website van HCPA, Twizzit of dim@sports.
- Leden zullen nooit zonder de toelating van de Raad van Bestuur n.a.v. een officiële match de kleuren van een andere hockeyclub verdedigen.

HOCKEY REGLEMENT, FAIR PLAY EN ARBITRAGE

Het hockeyreglement en de wedstrijdregels zijn online beschikbaar via www.hockey.be en worden strikt gevolgd door alle bij de KBHB aangesloten clubs. In geval van twijfel over regels kan men steeds meer informatie inwinnen via de clubsecretaris.

Boetes opgelegd door de KBHB als gevolg van het niet naleven van het reglement of gedragsregels zullen ten laste zijn van de betrokken speler, de kapitein of de ploeg.

Hockey is een schitterende sport die zich van andere ploegsporten onderscheidt door de vriendschappelijke sfeer tussen de ploegen en hun supporters.

Ouders en toeschouwers zullen in geen geval tussenkomen bij de beslissing van de scheidsrechter.

Geef arbiters het respect dat ze verdienen!

Elke tekortkoming op het vlak van discipline of sportiviteit waarvan een of meerdere speler(s) tijdens een clubmatch, externe match of training heeft blijk gegeven zal door de coach, manager of trainer gemeld worden aan de ombudsdienst. (ombudsdienst@hockeyaalst.be)

SPORTIEVE BEGELEIDING

Alle sportieve vrijwilligers zoals trainers, coaches, managers en scheidsrechters dienen als (niet-spelend) lid aangesloten te zijn bij de club en de Belgische hockeybond.

Naast het vervullen van hun sportieve of administratieve taak, zullen zij zorg te dragen voor de ter beschikking gestelde materialen, fair-play en veiligheid op de terreinen te waarborgen.

WAT HEEFT EEN HOCKEYSPELER NODIG?

*Stevige sportschoenen met een geprofileerde zool. Er bestaan speciale hockeyschoenen maar die zijn niet direct nodig. Met gewone sportschoenen met platte of gladde zolen zal je glijden op kunstgras en dat kan gevaarlijk zijn.

*Gewone sportkledij tijdens de trainingen. In de winter een laagje extra om het niet koud te krijgen en een regenjas bij nat weer. Binnen de club is altijd een correct voorkomen vereist. Het is voor niemand toegelaten te sporten in onverzorgde kledij of met ontbloot bovenlijf.

*Wedstrijduniform bestaat uit (de recentste versie van) de HCPA t-shirt, witte HCPA short of rok, gele HCPA wedstrijdrous. (Je hebt de witte HCPA rousen altijd mee, zodat je kan wisselen indien we tegen een club spelen die ook gele rousen draagt.)
(Zie op de website: Start, club, kledij, hcpa wedstrijdrousen)

*Een goede hockeystick! Zoals je met te grote of te kleine schoenen niet kan lopen, zo kan je niet een te lange of te korte stick niet spelen. Hoe kleiner je bent hoe belangrijker het is om met een goede hockeystick te spelen. Je stick komt best tot aan je navel. Laat je helpen door het personeel van de sportwinkel.

* en last but not least: er wordt nooit gespeeld zonder gebitsbescherming en beenbescherming. Beiden zijn noodzakelijk en verplicht op training en op match. Draag je geen bit, dan komt de verzekering niet tussen bij schade aan de tanden.

* de keeper draagt het verplichte en volledig beschermende pak met helm. Boven de rompbescherming draagt de keeper een t-shirt in een opvallende kleur, verschillend van het HCPA-rood en bij voorkeur verschillend van de kleur van de tegenspelers.

De keeper is verplicht ten minste helm (headgear), beenbeschermers (leggaards) en klompen (kickers) te dragen. Uiteraard adviseert HCPA om een volledige tenue te dragen en deze wordt ook zo voorzien voor alle keepers.

DOOR HCPA TER BESCHIKING GESTELDE MATERIALEN

In de materiaalberging op het Beukenhof en Osbroek wordt ons sportief materiaal bewaard onder verantwoordelijkheid van het bestuur en de materiaalverantwoordelijke.

Dit materiaal is eigendom van de club en werd aangekocht met o.a. het lidgeld van alle leden. Leden of vrijwilligers mogen er geen persoonlijke items bewaren. De berging gaat op slot na de trainingen of matches. Wanneer er iets nodig is uit de afgesloten ruimtes kan je contact opnemen met één van de leden van het bestuur of met onze materiaalverantwoordelijke (via: materiaal@hockeyaalst.be)

Het materiaal dat ontleend wordt aan HCPA zal na gebruik altijd op de juiste plaats worden teruggelegd.

Keepersmateriaal wordt door de club ter beschikking gesteld van de ploeg of de (vaste) keeper voor de duur van 1 seizoen. Een waarborg kan worden aangerekend en zal dan worden terug betaald als het keepersmateriaal op het einde van het seizoen (ten laatste einde juni) compleet en proper wordt ingeleverd.

Elke ploeg ontvingt bij het begin van het seizoen:

- een tas met ballen en kegels, 2 pc-maskers en een keeperpak.

Materiaal dat verloren wordt tijdens het seizoen wordt door de ploeg op eigen kosten opnieuw aangekocht zodat de ploeg op het einde van het seizoen het ontvangen

PLOEG UNIFORMEN

Het ontwerp van het wedstrijduniform is voorbehouden aan het bestuur en aan zeer strikte regels gebonden.

Thuiskleuren: rood en wit geblokt shirt, witte short/rokje en gele sokken. (de witte sokken zitten altijd in reserve in de tas voor als we tegen een team spelen dat ook met gele sokken speelt. Het toevoegen of verwijderen van sponsors op de officiële outfits is uitdrukkelijk verboden.

Het is niet toegelaten om het HCPA logo zonder uitdrukkelijke toestemming te gebruiken voor promotionele of merchandising doeleinden, of (zelf tijdelijk) te verbinden met niet goedgekeurde sponsors.

VERLOREN VOORWERPEN

Voorzie alle kledij, tassen en schoenen van een naam!!!
Gevonden voorwerpen worden bewaard in de materiaalberging. Eén maal per jaar worden de voorwerpen geschonken aan het goede doel.

DIEFSTALPREVENTIE

Laat nooit waardevolle voorwerpen onbewaakt achter! De kleedkamers zijn publiek.
HCPA wijst elke aansprakelijkheid af voor verlies of diefstal van voorwerpen of waarden.

Andere hockeyactiviteiten

G-HOCKEY

De "G" staat voor geïntegreerd, goesting, gelijkwaardig, gescoord, gewonnen, gemist, grensverleggend en vooral genieten!

Onze club hecht belang aan de mogelijkheden voor iedere enthousiaste sporter die wil hockeyen en biedt in dit kader G-Hockey aan.

G-Hockey is een sport waaraan zowel jongeren vanaf 8 jaar als volwassenen met een licht mentale, fysieke, functionele (bv. visueel & auditief) of motorische beperking (zonder rolstoel) kunnen deelnemen. Hieronder vallen ook verstandelijke beperkingen die niet rolstoelafhankelijk zijn, zoals autisme, en het syndroom van Down.

Het is een alternatief voor diegenen die niet kunnen deelnemen aan reguliere hockey.

Meer info via de website.

Mobiliteit

VERPLAATSING & CARPOOL

De helft van de wedstrijden worden op verplaatsing gespeeld.
De ploegmanager zal indien nodig een beurtschema opstellen voor de ouders, voor vervoer naar de uit-wedstrijd. Zo zijn het niet altijd dezelfde ouders die rijden.

Als men niet kan rijden naar een match, moet er zelf in vervanging worden voorzien.

HCPA wijst op de verantwoordelijkheid van de chauffeurs, en verwacht dat zij de ritten waarnemen in alle veiligheid en met respect van de verkeersregels .
Zolang een speler in een jeugdteam speelt verwacht de club dat de ouders rijden, ook al hebben spelers reeds een rijbewijs.

Nood- en ongevallen

EERSTE HULP

Er bevindt zich een eerste hulp kit in de materiaalberging en een AED in de kantine van de Osbroek en het Beukenhof. Iedereen zal meewerken om de eerste hulp kit netjes te houden. Wanneer er iets wordt gebruikt zal je dit aan iemand van het bestuur mededelen. Indien je daartoe de kans niet krijgt, graag een e-mail naar info@hockeyaalst.be.

Het meest dichtbij zijnde ziekenhuis met spoeddienst is:

OLV-ziekenhuis, Moorselbaan te Aalst, op 150 meter van het Beukenhof.

VERZEKERING

De club wijst elke aansprakelijkheid af met betrekking tot ongevallen die de leden van de club kunnen overkomen, ongeacht of ze verband hebben met de uitgeoefende sport.

HCPA dringt aan op de correcte naleving van de veiligheidsvoorschriften op de hockey terreinen. Het lidgeld houdt een beperkte sportverzekering in, via de Koninklijke Belgische Hockey Bond. Hierbij zijn er belangrijke clausules (bijvoorbeeld beperking voor letsel aan tanden!) van toepassing zijn, waarvoor leden mogelijk zelf een extra verzekering willen afsluiten.

Lees er meer over op www.hockey.be.

VERZEKERINGSPROCEDURE BIJ ONGEVALLLEN

De nodige documenten kan u terug vinden op de website: www.hockeyaalst.be.

Wat te doen bij een ongeval?

1. Breng de secretaris op de hoogte via e-mail naar secretaris@hockeyaalst.be.
2. Vul het ongeval formulier in.
3. Laat de verzorgende arts het medisch gedeelte invullen.
4. geef dit af aan de secretaris.
5. Bewaar alle documenten die betrekking hebben op de verkregen zorgen en voorgeschreven geneesmiddelen. Breng dat eerst allemaal binnen bij de mutualiteit.
6. Na vergoeding door de mutualiteit, stuurt u alle facturen en onkosten nota's naar NV Arena, Tweekerkenstraat 14 te 1000 Brussel samen met de afrekening van de mutualiteit.
7. Hou uw dossierbeheerder bij de NV Arena op de hoogte van de evolutie van de kwetsuur (verlenging, genezing) door hen de medische rapporten te bezorgen.

Disciplinaire maatregelen en schade

BEVOEGDHEID VAN EEN BESTUURDER IN DRINGENDE SITUATIES

Elke bestuurder heeft de plicht de Raad van Bestuur van vastgestelde inbreuken op de hoogte te brengen en heeft het recht de leden te herinneren aan de na te leven regels.

Bij ernstige of dringende situaties, heeft elke bestuurder het recht om - in afwachting van een uitspraak van de tuchtcommissie - onmiddellijk bewarende of disciplinaire maatregelen te treffen.

MULTOLERANTIE BIJ CRIMINEEL GEDRAG

Er zal onmiddellijk tot uitsluiting worden overgaan in geval van bewezen criminaliteit, obsceniteiten, geweld (zowel verbaal als fysiek), racisme, opzettelijk vandalisme en bedrog.

TUCHTCOMMISSIE & DISCIPLINAIRE MAATREGELEN

Ten opzichte van leden die de bepalingen van de statuten of van dit reglement overtreden, kan de Raad van Bestuur verschillende disciplinaire maatregelen treffen.

Het lid dat in aanmerking komt voor een sanctie, kan/zal steeds door de Raad van Bestuur gehoord worden alvorens een definitieve beslissing wordt getroffen.

Als het lid niet op de oproeping voor het bestuur ingaat en dat zonder geldige reden, riskeert het dat maatregelen bij verstek worden toegepast.

VERHAAL VAN SCHADE

Ploegverantwoordelijken (kapiteins) of spelers die bewust aanleiding geven tot de toepassing van een boete door een sportfederatie, worden hiervoor verantwoordelijk gesteld en moeten het bedrag van de boete aan de club terug betalen.

In geval van opzettelijke beschadiging aan infrastructuur of materiaal zal de veroorzaakte schade steeds worden verhaald op de betrokkene(n).

Bij opzettelijk gepleegde zwaarwichtige feiten kan de Raad van Bestuur ook herstel van mogelijke morele schade eisen.

BIJKOMENDE SPORTIEVE REGLEMENTEN OF RICHTLIJNEN

Het komt overigens voor dat na intern overleg een team, cel of technische commissie specifieke bijkomende regels of richtlijnen kan opleggen.

De Raad van Bestuur ondersteunt deze zolang ze niet indruisen tegen de artikelen of de geest van dit Huishoudelijk Reglement.

Inzet & discipline

Elk lidmaatschap impliceert een expliciet akkoord tov. het huishoudelijk reglement en onderstaande punten in het bijzonder.

SPELENDE LEDEN

1. Spelers komen met de grootst mogelijke regelmaat naar training en streven minstens een aanwezigheid van minstens 70% na (behoudens optionele trainingsmomenten).
2. Spelers zijn op tijd aanwezig en groeten hun HCPA-trainer (high-five, handdruk), bij aanvang en einde.
3. Spelers smijten nooit ofte nimmer met hun stick, noch met een bal.
4. Spelers hebben altijd scheenbeschermers aan en bit in de mond.
5. Spelers tonen een goed gedrag, zijn beleefd en luisterbereid, gehoorzaam.
6. Spelers tonen inzet. Het 'willen kunnen' of 'willen verbeteren' moet bij de spelers constant aanwezig zijn ongeacht het individueel niveau.
7. Geen enkele andere drank dan water komt op het veld. Afval in de vuilbak.
8. Spelers nemen geen voeding mee op het veld.
9. Spelers volgen vanzelfsprekend elke richtlijn die de trainer of coach geeft.
10. Spelers zijn correct sportief gekleed, geen hoofddeskels, shirts met mouwen (ook voor meisjes).
11. Spelers zijn geïnteresseerd in de ander, hebben respect voor hun medespelers, teamgenoten.
12. Spelers hebben tijdens de trainingssessie geen digitale apparaten bij zich, smartphone, tablet,...

SPECIFIEKE MATCH-EXTRA'S

13. De geselecteerde spelers zijn op tijd voor de match, met name 30min. op voorhand tenzij anders gecommuniceerd door de coach.
14. Spelers spelen met gemeente fairplay en gaan nooit in discussie. Niet met medespelers, niet met tegenspelers noch scheidsrechter (De kapitein is wel spreekbuis van de ploeg). Spelers blijven correct en beleefd, ongeacht de houding van de tegenpartij.
15. Discussies houden we intern en na de match.
16. Mens sana in copore sana. 30 minuten voor matches tot kort erna (hopelijk langer!) letten de spelers op hun voeding. Chips en zwaar suikerhoudende dranken of voedingswaren zijn uit den boze.
17. Na laatste fluitsignaal vormen alle spelers een line-up, klaar voor de handshake met de spelers van de tegenpartij.
18. De spelers verlaten het veld pas na het korte teamgesprek en desgevallend een team-eigen en -teamgeest-bevorderende 'cheer'.
19. Ouders & fans supporteren sportief en betwisten beslissingen van de scheidsrechters niet publiekelijk.
20. Opstellingen en wissels door de coach worden gerespecteerd.
21. Indien vragen of problemen mbt. de match, opstelling en/of wissels: de coach is altijd aanspreekbaar vóór en na de wedstrijd, aarzel dus niet.

SANCTIES

Elke afwijking tov. van bovenstaande disciplinaire punten, kan door de trainer, coach en/of manager worden gesanctioneerd met niet-selectie van de betrokken speler voor de eerstvolgende match(es) waarop de speler aanwezig kan zijn.

In extremis of bij aanhoudend afwijkend gedrag, worden de speler en/of ouders gecontacteerd voor een gesprek met de sportieve cel, bij uitbreiding het bestuur.

Vanuit de sportieve cel, het bestuur, wensen we in deze streng maar rechtvaardig en sportief te zijn. Dit, uit respect voor elk andere speler, de trainers, de ouders die engagement opnemen, onze sponsors.

Voor wat onze jeugdspelers betreft, is er ook een discipline voor hun ouders. Dit geldt ook voor de oudere spelers (+16).

AANWEZIGHEDEN

De HCPA-trainer en coach, van het team waarin uw kind speelt, kunnen hun werk pas naar behoren doen indien zij beschikken over alle informatie aangaande de aanwezigheden mbt. de matches.

De matchkalender wordt elke ronde, dus tweemaal per seizoen, door de VHL samengesteld en gecommuniceerd alvorens de competitie start.

Maw. de matchlocaties, -data en -uren (zij het soms onder voorbehoud) zijn ruim op voorhand bekend en te consulteren op de HCPA-website.

22. Tijdige ingave van aanwezigheden op matchdata, zo ver als mogelijk in de tijd, is wezenlijk. Idealiter geven ouders dus de aanwezigheden in, in één keer, voor een ganse seizoenronde. Dit week er week doen maakt een structurele aanpak door de HCPA-trainer en coach onmogelijk. Evenwel wordt steeds rekening gehouden met overmacht en onvoorziene / familiale omstandigheden. Het platform bij uitstek om aanwezigheden in te geven is 'Twizzit'. Dit sluit andere gestructureerde manieren evenwel niet uit.

EVENEMENTEN

23. Het wordt zeer op prijs gesteld dat leden, spelers, ouders, aanwezig zijn op de belangrijkste evenementen die de club jaarlijks organiseert. Met name in het bijzonder de Season Kick-off (1e zondag van september), het Eetfestijn en de Fin de Saison.
24. Proactief aanbod van vrijwillige hulp bij evenementen door ouders en oudere spelers, wordt ook bijzonder gewaardeerd.

Zonder de onbaatzuchtige en enthustiaste inzet van mensen, spelers en ouders, is in een hockeyclub als de onze niets mogelijk.

Het HCPA-bestuur dankt u bij voorbaat voor uw hulp en sportief begrip.

Communicatie

Communicatie is essentieel voor het algemeen sociaal welzijn van de club, elk team en bovenal voor het welslagen van de doelstellingen op sportief vlak. HCPA moedigt open en veelvuldige communicatie in alle geledingen en in alle richtingen ten zeerste aan.

Het bestuur tracht haar leden zo vaak en zo goed als mogelijk te informeren in de ruimste zin.

De sportieve cel wil bovendien zeer actief op de hoogte zijn en blijven van de beslommeringen en resultaten per team.

COMMUNICATIE HCPA VERSUS LEDEN

HCPA website

De HCPA website, bereikbaar via www.hockeyaalst.be of www.hcpa.be, is het belangrijkste officiële publieke communicatie- en informatiekanaal vanuit de club, het bestuur, in eerste instantie naar alle leden. Klik eens rond (bvb. de FAQ, Fanzone,...), blijf goed op de hoogte, bezoek de website regelmatig!

Fouten of tekorten op de website? Neem contact op met website@hockeyaalst.be.

HCPA nieuwsbrief

De HCPA nieuwsbrief brengt met regelmaat de belangrijkste meldingen en nieuwsberichten op de voorgrond in uw mailbox. Door de nieuwsbrief daadwerkelijk te lezen blijft u goed op de hoogte. U ontvangt geen nieuwsbrief? Neem contact op met communicatie@hockeyaalst.be.

Persoon tot persoon

HCPA-evenementen en training- en matchmomenten zijn de gelegenheid bij uitstek om in gesprek te gaan met spelers, trainers, coaches, ouders, leden van het bestuur. Bezorgdheden en/of leuke anekdotes kunnen zo snelst worden gedeeld en besproken.

Twizzit

Het achterliggend systeem van de HCPA-website biedt via de login toegang tot de persoonsgegevens per lid en kan fungeren als platform om snel per team te communiceren. Het is zo bvb. de meest aangewezen manier om aanwezigheden op wedstrijden in te geven. Maak dat de gegevens per lid steeds up-to-date zijn (e-mailadres, telefoonnummers,...)

Geen login ontvangen? Neem contact op met de secretaris via secretaris@hockeyaalst.be.

COMMUNICATIE TUSSEN LEDEN ONDERLING

De communicatiemiddelen zijn per team uiteraard vrij te kiezen. Belangrijk is dat er 'effectief' en 'efficiënt' wordt gecommuniceerd, consequent gebruikmakend van 1 gekozen medium.

Vanuit de sportieve cel is er de richtlijn voor coaches na elke match een wedstrijdverslag naar alle teamleden door te sturen. De inhoud en wijze waarop is geheel te kiezen door de coach.

Essentieel is wel dat de sportieve cel wordt gedeeld in deze communicatie!

Enkel op deze wijze is het voor de sportieve cel mogelijk teams goed op te volgen.

E-mail

Het is ten eerste aangewezen per team een e-mailgroep te vormen met daarin alle adressen van spelers, ouders en directe betrokkenen, aangevuld met sportief@hockeyaalst.be.

WhatsApp

Het is ten eerste aangewezen per team een WhatsApp-groep te vormen met daarin alle nummers van spelers, ouders en directe betrokkenen, aangevuld met de nummers van de leden van de sportieve cel (Luka: 0485 822 770 + Ludo: 0496 676 536 + Paul: 0496 590 883).

Sociaal

Elk team op zich vormt idealiter een zelfbedruipende microcultuur binnen het geheel van HCPA, de som van alle teams.

Elk team is immers een verzameling of vereniging van spelers, geëngageerde ouders (scheidsrechters, coach en ploegmanager) en andere betrokkenen.

Om een minimum-dynamiek binnen het team te kunnen initialiseren en te behouden, is het goed per seizoen enkele activiteiten te installeren in de besloten kring van de ploeg (Dank u om het bestuur op de hoogte te brengen van jullie activiteiten.).

Enkele ideeën:

- Kennismakings-drink in het begin van het seizoen, uitleg van de ploegwerking,...
- Kerstactiviteit, teambuilding,...
- Eindeseizoensactiviteit
- Deelname aan toernooien, ...
- Etc.

HCPA is maar zo sterk & sympathiek als de som van alle teams!